

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Родничок»
ГО ЗАТО Фокино
Селезнева О. Н.
«26» 2021 г.



Режим дня

на 2021 – 2022 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

Первая группа раннего возраста
(1,5-2 года)

| | | |
|-----|--|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей и педагога. | 8.50 - 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам). | 9.00 - 9.30 |
| 6. | Игры, совместно с педагогом. | 9.30 - 10.00 |
| 7. | Второй завтрак. | 10.00 -10.10 |
| 8. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10 -11.30 |
| 9. | Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед. | 11.30- 12.30 |
| 10. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 12.30 -15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры. | 15.30 -15.45 |
| 12. | Подготовка к полднику. Усиленный полдник. | 15.45 – 16.10 |
| 13. | Игры совместно с воспитателем. | 16.10 -16.30 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30 -18.18 |
| 15. | Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 -19.30 |

Вторая группа раннего возраста
(2 - 3 года)

| | | |
|-----|--|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, совместная деятельность детей и педагога. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.20 - 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 3. | Игры, совместная деятельность детей и педагога. | 8.50 - 9.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам). | 9.00 - 9.30 |
| 5. | Игры, совместно с педагогом. | 9.30 - 10.00 |
| 6. | Второй завтрак. | 10.00 -10.10 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10 -11.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 11.30- 12.30 |
| 9. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 12.30 -15.30 |
| 10. | Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры. | 15.30 -15.45 |
| 11. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 15.45 - 16.10 |
| 12. | Игры, совместно с воспитателем. | 16.10 -16.30 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30 -18.18 |
| 14. | Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 -19.30 |

Младшая группа (3-4 года)

| | | |
|-----|---|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.20 - 8.30 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| 4. | Игры, совместная деятельность детей и педагога. | 8.50 - 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут). | 9.00 - 9.40 |
| 6. | Игры, совместно с педагогом. | 9.40 - 10.00 |
| 7. | Второй завтрак. | 10.00 - 10.10 |
| 8. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10 - 11.30 |
| 9. | Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед. | 11.30 -12.30 |
| 10. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 12.30 - 15.30 |
| 11. | Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры. | 15.30 - 15.45 |
| 12. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 15.45 - 16.05 |
| 13. | Игры, самостоятельная деятельность, (НОД). | 16.05 -16.30 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30 - 18.18 |
| 15. | Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 - 19.30 |

Средняя группа
(4-5 лет)

| | | |
|-----|---|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут). | 9.00 - 9.50 |
| 6. | Игры, самостоятельная деятельность. | 9.50 - 10.20 |
| 7. | Второй завтрак. | 10.20 - 10.30 |
| 8. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.30 - 12.30 |
| 9. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 12.30 - 13.00 |
| 10. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 13.00 - 15.30 |
| 11. | Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры. | 15.30 - 16.00 |
| 12. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.00 - 16.20 |
| 13. | Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (НОД). | 16.20 - 16.50 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 - 18.18 |
| 15. | Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 - 19.30 |

Старшая группа
(5-6 лет)

| | | |
|-----|---|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут). | 9.00 -10.00 |
| 6. | Игры, самостоятельная и кружковая деятельность. | 10.00 -10.30 |
| 7. | Второй завтрак. | 10.30 - 10.40 |
| 8. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.40 - 12.30 |
| 9. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 12.30 - 13.00 |
| 10. | Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 -15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры | 15.30 - 16.00 |
| 12. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.00 - 16.20 |
| 13. | Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (НОД). | 16-20 - 16.50 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 - 18.18 |
| 15. | Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 - 19.30 |

Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

| | | |
|-----|---|---------------|
| 1. | Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство. | 7.30 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.50 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут). | 9.00 - 10.50 |
| 6. | Второй завтрак. | 10.50 - 11.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00 - 12.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 12.30 -13.00 |
| 9. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 13.00 -15.30 |
| 10. | Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры. | 15.30 - 16.00 |
| 11. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.00 - 16.20 |
| 12. | Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (НОД). | 16-20 - 16.50 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 - 18.18 |
| 14. | Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.18 - 19.30 |

