



СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника территориального  
отдела Межрегионального управления № 99  
ФМБА России в г. Большой Камень  
Приморского края

  
\_\_\_\_\_  
« 29 » 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида  
«Родничок» ГО ЗАТО Фокино

  
\_\_\_\_\_  
« 20 » 2020 г.



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Режим дня

2020 – 2021 учебный год

## РЕЖИМ ДНЯ

Первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста  
(1,5 – 3 года)

Прием, осмотр, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам)	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10
Усиленный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 -19.30

## РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа (3 – 4 года)

Прием, осмотр, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушно - водные процедуры	15.00 – 15. 30
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Усиленный полдник	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30

## РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (4 – 5 лет)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушно - водные процедуры	15.00 – 15. 30
Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы	15.30 - 16.10
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30

## РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (5 – 6 лет)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушно – водные процедуры	15.00 – 15. 30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы	15.55 – 16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.30

## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (6 – 7 лет)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушно - водные процедуры.	15.00 – 15. 30
Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.30