

Приложение №1

К годовому плану работы

МБДОУ «Детский сад «Родничок»

ГО ЗАТО Фокино

На 2022-2023 уч. год

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Родничок»

О.Н. Селезнева

31.08.2022 г.



## ПЛАН

летней оздоровительной работы с воспитанниками

МБДОУ «Детский сад «Родничок» ГО ЗАТО Фокино на 2023 год.

Фокино  
2022г.

## **Организация работы в летний оздоровительный период.**

**Цель:** повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками, и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса в летний период.

**Задачи летнего оздоровительного периода:** В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в связи с началом летнего оздоровительного периода, в целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников детского сада:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности;
- организовать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- запланировать больше мероприятий на открытом воздухе
- для всех воспитанников суммарный объем двигательной активности за день составлять не меньше 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21), учесть различные формы активности;
- соблюдать режим питания
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания, закаливания и питания детей в летний период.

№	Содержание работы	Возраст	Дата	Ответственные
<b>Организационно-педагогическая деятельность младший, средний, старший возраст.</b>				
1	<b>Неделя «День защиты детей»</b> Чт Открытие летнего вернисажа (рисование на асфальте) Пт Развлечение «День защиты детей»	Все группы Младший- Старший Возраст	Июнь 1 нед. 01.06- 02.06	Воспитатели групп Муз.рук.
2	<b>Неделя «Всемирный день окружающей среды»</b> Пн Беседы и рассматривание иллюстраций на тему недели Вт Тематический день «Пушкинский День России» (06.06 День рождения Пушкина А.С.) Ср Летний вернисаж (рисование, аппликация) по теме недели Чт Тематический день «День друзей» (09.06)  Пт Развлечение «Сбережём планету вместе!»  Развлечение «Увлекательное путешествие в страну Насекомую»	Старший возраст  Младший, средний возраст  Старший возраст Младший, средний в	Июнь 2 нед. 05.06 - 09.06	Воспитатели групп   Муз. рук.  Муз. рук.
3	<b>Неделя «День России»</b> Пн Беседы по теме недели Вт Просмотр фильма для детей «День России» Ср Летний вернисаж (рисование, лепка, аппликация) на тему недели Чт Разучивание стихотворений по теме недели Пт Развлечение «Россия – Родина моя!»	Все группы   Младший, средний, старший в.	Июнь 3 нед. 12.06 - 16.06	Воспитатели групп.
4	<b>Неделя «День цветка» (21.06)</b> Пн Беседы и рассматривание иллюстраций по теме недели Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация) «Насекомые» Ср Загадывание загадок о цветах Чт «День памяти и скорби, начало ВОВ» (22.06) - беседы, возложение цветов к памятникам. Пт Развлечение «Зарница»  Развлечение «В стране цветов»	Старший возраст  Младший, средний в	Июнь 4 нед. 19.06 - 23.06	Воспитатели групп

5	<p><b>Неделя «Азбука безопасности»</b>  Пн Тематический «День отца» (26.06)  Вт. Беседы по ПДД  Ср. Летний вернисаж (рисование, лепка, аппликация) «Осторожно, дорога!»  Чт Разучивание стихотворений по теме недели  Пт <b>Развлечение «Мой друг – светофор!»</b></p> <p><b>Развлечение «В гости к зебре»</b></p>	Старший, средний в. Младший в	Июнь 5 нед. 26.06 - 30.06	Воспитатели групп.
6	<p><b>Неделя «Песочные фантазии»</b>  Пн Беседы «Зачем нужна почва?», «Где люди используют песок?»  Вт Летний вернисаж Рисование палочками на песке  Ср Чтение литературы по теме недели  Чт Опыты с песком  Пт <b>Развлечение «День семьи, любви и верности»,</b>  <b>Развлечение «Песочные фантазии»</b></p>	Старший возраст  Средний, младший возраст	Июль 1 нед. 03.07 - 07.07	Воспитатели групп  Муз. рук.  Воспитатели
7	<p><b>Неделя любимого города</b>  Пн Беседа «Город, улица, мой дом».  Вт Летний вернисаж «Мой дом», «Моя улица»  Ср Разучивание песен о Родине, о маме.  Чт Театрализация по теме недели  Пт <b>Развлечение «Доктор Пилюлькин и Неопрятка»,</b>  <b>Развлечение «Одуванчики везде на зелёной траве»</b></p>	Все группы  Старший возраст Средний, младший возраст	Июль 2 нед. 10.07 - 14.07	Воспитатели групп  Муз. рук  Муз.рук

8	<p><b>«Незнайка и его друзья - спортсмены»</b>  Пн беседы «Виды спорта», «Символика Олимпийских игр»  Вт Летний вернисаж (апликация, конструирование, рисование) «Виды спорта»  Ср Чтение литературы, разучивание стихотворений об Олимпиаде, о спорте  Чт Театрализация по теме недели  Пт <b>Спортивный праздник «Путешествие на банановый остров»</b></p> <p><b>Развлечение «Весёлые пыхтелки»</b></p>	<p>Старший,  средний  возраст.  Младший  возраст</p>	<p>Июль  3 нед.  17.07 -  21.07</p>	<p>Воспитатели  групп</p> <p>Муз. рук</p> <p>Муз. рук</p>
9	<p><b>Неделя «Водные приключения»</b>  Пн Беседы «Для чего нужна вода?»  Вт Летний вернисаж «Обитатели морей и океанов» (апликация, лепка, рисование)  Ср Чтение литературы по теме недели  Чт Опыты с водой  Пт <b>Развлечение «Встреча с Нептуном»</b>  <b>Развлечение «Праздник водных игр»</b></p>	<p>Старший  возраст  Средний,  младший  возраст</p>	<p>Июль  4 нед.  24.07 -  28.07</p>	<p>Воспитатели  групп</p> <p>Муз рук</p> <p>Муз. рук.</p>
10	<p><b>Неделя «День светофора» (05.07)</b>  Пн Беседы по теме недели  Вт Летний вернисаж по теме недели (рисование, апликация)  Ср Чтение художественной литературы  Чт Экскурсия к светофору.  Пт <b>Развлечение «Светофорчик»</b></p>	<p>Все группы</p> <p>Старший  возраст</p> <p>Средний,  младший  возраст</p>	<p>Июль  1 нед  31.07 -  04.08</p>	<p>Воспитатели  групп</p>
11	<p><b>Неделя «Кладовая природы Фрукты-овощи»</b>  Пн Беседы «Овощи и фрукты»  Вт Летний вернисаж (рисование, лепка, апликация) «Натюрморт»  Ср Разучивание загадок, чтение сказок по теме недели  Чт Театрализация по теме недели  Пт <b>Развлечение «Овощи и фрукты – витаминные продукты»</b>  <b>Развлечение «Кто на грядке живёт?»</b></p>	<p>Старший в,  Младший,  средний в.</p>	<p>Август  2 нед.  07.08 -  11.08</p>	<p>Воспитатели  групп</p>

12	<p><b>Неделя «В гостях у сказки»</b>  Пн Беседы, загадки «Все о сказках»  Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация)  «Сказочные герои»  Ср Чтение литературы по теме недели  Чт Театрализованная деятельность  Пт <b>Развлечение «Избушка на курьих ножках»</b>  <b>Развлечение «В гостях у сказки»</b></p>	Старший в, Младший, Средний в.	Август 3 нед. 14.08 - 18.08	Воспитатели групп
13	<p><b>Неделя «День малинового варенья» (18 августа)</b>  Пн Беседы: «Ягодное лето»  Вт Летний вернисаж (рисование аппликация)  Ср Чтение художественной литературы на тему недели (стихи, рассказы, загадки)  Чт Театрализованная деятельность  Пт <b>Развлечение «Ягодка – малинка»</b>    <b>Развлечение: «До свидания, лето!»</b></p>	Средний, младший Старший возраст	Август 4 нед. 21.08 - 25.08	Воспитатели групп
14	<p><b>Неделя «Синий, белый, красный наш ты флаг прекрасный!» (22 августа День флага РФ)</b>  Пн Беседы: «День флага РФ» - 22 августа  Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация)  Ср Чтение литературы по теме недели  Чт Сюжетно – ролевая игра по теме недели  Пт <b>Развлечение «Синий, белый, красный!» - игры соревнования</b></p>	Старший, средний, младший возраст	Август 4 неделя 28.08 – 31.09	Воспитатели групп
15	<p><b>Неделя «До свидания, лето»</b>  Пн Беседы «Как мы провели лето?»  Вт Летний вернисаж «Летние денёчки»  Ср Чтение художественной литературы на тему «Школа»  Чт. Коллективная фото – газета группы «Как я провёл лето»;    Коллективная Фото-газета «Мои родители-первоклассники»    <b>Пт.Развлечение «День знаний» (01.09)</b></p>	Старший, средний, младший в. Подготови тельная группа  Старший возраст	Август 5 неделя 28.08 – 01.09	Воспитатели групп  Муз. рук.

**Организационно-педагогическая деятельность в группах  
раннего возраста**

1	<p><b>«Здравствуй, лето красное!»</b>          Беседа: « Солнышко лучистое»          Экспериментирование: « Сыпучий песок»,          «Мокрый песок».          Чтение и разучивание стихов о лете.          Рисование на песке «Солнышко лучистое»          Рассматривание картинок о лете, речевые игры:          «Ветерок», «Одуванчик».          Пальчиковые игры: «Насекомые», «Дождик»,          «Пальчики гуляют», «Солнышко – вёдрышко»          Подвижные игры на прогулке.</p>		Июнь	Воспитатели групп
2	<p><b>Здоровье - это здорово!»</b>          Беседа: «Зачем мы моем ручки, когда приходим с улицы»          Рисование, лепка «Облака», «Весёлый дождик».          Разучивание потешек: «Дождик, дождик – пуще».          Обрызгивание водой «Весёлый дождик»,          ополаскивание ножек.          Д/и «Курочка и цыплята»          Пальчиковая игра «Звонкие капельки»          П/и «Поймай пузырьки», «Через ручеёк»,          «Лошадки».</p>		Июль	Воспитатели Групп
3	<p><b>«Насекомые наши друзья»</b>          Рассматривание картинок с изображением насекомых, птиц и цветов.          Речевая игра «Бабочка лети», «Жук, жук».          Пальчиковая гимнастика: «Покормим птиц»,          «Ладушки».          Д/и «Собери цветок», посади жука на свой листик» (цвет, размер), «Шли, шли, что-то нбашли»          Разучивание: В.Жуковский «Птичка»,          И.Калинин «Про жука»          Рисование, лепка: «Божьи коровки»,          «солнечные лучики», «Червячок».          П/игра «Бабочки летают», « Жучок – паучок»,          «Поймай комара».</p>		Август	Воспитатели Групп

<b>Оздоровительная работа с детьми</b>				
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе до 3-х часов.	Все группы	Июнь-Август	Воспитатели групп Зам по ВР
2	Увеличение двигательной активности на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, дыхательная гимнастика, точечный массаж, прогулки, развлечения, физкультурные занятия)	Все группы	Июнь-Август	Воспитатели групп Зам по ВР
3	Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры, босохождение)	Все группы	Июнь-Август	Воспитатели групп Медсестра ДОУ
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.	Все группы	Июнь-Август	Воспитатели групп
5	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке.	Все группы	Июнь-Август.	Воспитатели групп
6	Ежедневный осмотр часто болеющих детей.	Все группы	Июнь-Август.	Медсестра ДОУ
<b>Работа с родителями</b>				
7	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	1,2 группы РВ	Июль - Август	Зав ДОУ Воспитатели 1,2 групп РВ. Мед. сестра ДОУ
8	Посильное участие родителей в озеленении участков и ремонте групп	Все группы	Июнь	Воспитатели всех групп
9	Оформление папок-передвижек: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Лето красное и опасное»</li> <li>• «Профилактика кишечных инфекций»</li> <li>• «Закаливание ребёнка летом»</li> <li>•</li> </ul>	Все группы	Июнь - август	Воспитатели групп



<b>Мероприятия по повышению калорийности питания.</b>				
10	Введение в рацион питания овощей, фруктов, соков, молока и творога	Все группы	Июнь-Август	Медсестра ДОУ. Шеф - повар
11	Ежедневная витаминизация третьего блюда	Все группы	Июнь-Август	Медсестра ДОО
<b>Профилактическая работа</b>				
12	Инструктаж с сотрудниками детского сада: <ul style="list-style-type: none"> <li>• По организации охраны жизни и здоровья детей;</li> <li>• Предупреждению детского травматизма;</li> <li>• Предупреждению отравления детьми ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций</li> <li>• Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе.</li> </ul>		Май - Июнь	Зав ДОУ  Медсестра ДОУ
13	Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Кишечная инфекция»</li> <li>• «Профилактика глазного травматизма»</li> <li>• «Овощи, фрукты, витамины»</li> </ul>		Июнь-Август	Медсестра ДОУ
14	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Болезни грязных рук»</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> <li>• «Наш друг светофор»</li> <li>• «Что можно и что нельзя»</li> <li>• «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</li> <li>• «Как уберечься от солнечных ожогов»</li> </ul>	Все группы	Июнь-Август.	Воспитатели групп
<b>Методическая работа</b>				
15	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Оздоровление детей в летний период»</li> <li>• «Подвижные игры на участке летом»</li> <li>• «Экологическое воспитание детей летом»</li> </ul>		Июнь - август	Зам по ВР
16	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросу)			Зам по ВР