

Приложение №1  
К годовому плану работы  
МБДОУ «Детский сад «Родничок»  
ГО ЗАТО Фокино  
На 2023-2024 уч. год

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Родничок»  
О.Н. Селезнева  
31.08.2023 г.



## ПЛАН

летней оздоровительной работы с воспитанниками

МБДОУ «Детский сад «Родничок» ГО ЗАТО Фокино на 2024 год.

Фокино  
2023г.

## **Организация работы в летний оздоровительный период.**

**Цель:** повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками, и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса в летний период.

**Задачи летнего оздоровительного периода:** В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в связи с началом летнего оздоровительного периода, в целях укрепления и сохранения здоровья воспитанников детского сада:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности;
- организовать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- запланировать больше мероприятий на открытом воздухе;
- для всех воспитанников суммарный объем двигательной активности за день составлять не меньше 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21), учесть различные формы активности;
- соблюдать режим питания;
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания, закаливания и питания детей в летний период.

| № | Содержание работы | Возраст | Дата | Ответственные |
|---|-------------------|---------|------|---------------|
|---|-------------------|---------|------|---------------|

**Организационно-педагогическая деятельность  
младший, средний, старший возраст.**

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | <p><b>Развлечение «День защиты детей» (31.05)</b><br/> <b>Неделя «Азбука безопасности»</b><br/> Пн Тематический «Безопасность»<br/> Вт. Разучивание стихотворений по теме недели<br/> Ср. Летний вернисаж (рисование, лепка, аппликация) «Осторожно, дорога!»<br/> Чт Тематический день «Пушкинский День России» (06.06 День рождения Пушкина А.С.)<br/> Пт. <b>Развлечение «Мой друг – светофор!»</b></p> <p align="center"><b>Развлечение «В гости к зебре»</b></p> | <p>Все группы<br/> Младший-<br/> Старший<br/> Возраст</p>   | <p>Июнь<br/> 1 нед.<br/> 03.05-<br/> 07.06</p>  | <p>Воспитатели<br/> групп<br/> Муз.рук.</p>                     |
| 2 | <p><b>Неделя «Всемирный день окружающей среды»</b><br/> Пн Беседы и рассматривание иллюстраций на тему недели<br/> Вт Тематический день «День друзей» (09.06)<br/> Ср Летний вернисаж (рисование, аппликация) по теме недели<br/> Чт Тематический день «День России» (12.06)</p> <p>Пт <b>Развлечение «Россия – Родина моя!»</b></p> <p><b>Развлечение «Увлекательное путешествие в страну «Насекомию»</b></p>  | <p>Старший<br/> возраст<br/> Младший,<br/> средний<br/> возраст</p> <p>Старший<br/> возраст<br/> Младший,<br/> средний<br/> возраст</p> | <p>Июнь<br/> 2 нед.<br/> 10.06 -<br/> 14.06</p> | <p>Воспитатели<br/> групп</p> <p>Муз. рук.</p> <p>Муз. рук.</p> |
| 3 | <p><b>Неделя «День цветка» (21.06)</b><br/> Пн Беседы и рассматривание иллюстраций по теме недели<br/> Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация) «Насекомые»<br/> Ср Загадывание загадок о цветах<br/> Чт «День памяти и скорби, начало ВОВ» (22.06) - беседы, возложение цветов к памятникам.<br/> Пт <b>Развлечение «Зарница»</b></p> <p><b>Развлечение «В стране цветов»</b></p>  | <p>Младший -<br/> старший в.</p> <p>Старший<br/> возраст</p> <p>Младший,<br/> средний в</p>   | <p>Июнь<br/> 3 нед.<br/> 17.06 -<br/> 21.06</p> | <p>Воспитатели<br/> групп.</p>                                  |
| 4 | <p><b>Неделя «Олимпийские игры» (23.06)</b><br/> Пн Беседы и рассматривание иллюстраций на тему недели<br/> Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация)<br/> Ср Тематический «День отца» (26.06)<br/> Чт Просмотр мультфильмов по теме недели<br/> Пт</p> <p><b>Развлечение « Мы спортсмены!»</b><br/> <b>Развлечение « В гостях у Айболита»</b></p>   | <p>Младший -<br/> старший в.</p> <p>Старший<br/> возраст</p> <p>Младший,<br/> средний в.</p>  | <p>Июнь<br/> 4 нед.<br/> 24.06 -<br/> 28.06</p> | <p>Воспитатели<br/> групп</p>                                   |
| 5 | <p><b>Неделя «Наша дружная семья»</b><br/> Пн Беседы по теме недели<br/> Вт. Тематический день «День сюрпризов»(02.07)</p>  | <p>Старший<br/> возраст</p>   | <p>Июль<br/> 1 нед.<br/> 01.07 -</p>            | <p>Воспитатели<br/> групп</p>                                   |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
|   | <p>Ср. Летний вернисаж (рисование, лепка, аппликация) по теме недели<br/> Чт Разучивание стихотворений по теме недели<br/> Пт.<br/> <b>Развлечение «День семьи, любви и верности».</b></p> <p><b>Развлечение «Волшебная ромашка»</b></p>   | <p>Средний, младший возраст</p> <p>Старший возраст<br/> Младший возраст</p>                 | 05.07  | <p>Муз. рук.</p> <p>Воспитатели групп</p>  |
| 6 | <p><b>Неделя «Песочные фантазии»</b><br/> Пн Беседы «Зачем нужна почва?», «Где люди используют песок?»<br/> Вт Опыты с песком<br/> Ср Чтение литературы по теме недели<br/> Чт Летний вернисаж «Выставка песочных фигур»<br/> Пт <b>Развлечение «Помогите Буратино»(станции, квест),</b><br/> <b>Развлечение «Охотники за приключениями».</b></p>                | <p>Все группы</p> <p>Старший возраст<br/> Средний, младший возраст</p>                      | <p>Июль<br/> 2 нед.<br/> 08.07 - 12.07</p>       | <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз. рук, воспитатели</p> <p>Муз.рук, воспитатели</p>    |
| 7 | <p><b>Неделя «Страна насекомых»</b><br/> Пн Беседы на тему недели<br/> Вт Летний вернисаж по теме недели (аппликация, рисование, лепка)<br/> Ср Тематический день «День рисования на асфальте» (16.07)<br/> Чт Театрализация по теме недели<br/> Пт <b>Развлечение «День рождения радуги»,</b><br/> <b>Развлечение «Праздник мыльных пузырей».</b></p>           | <p>Старший, средний возраст.<br/> Младший возраст</p>                                       | <p>Июль<br/> 3 нед.<br/> 15.07 - 19.07</p>       | <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз. рук, воспитатели.</p> <p>Муз. рук, воспитатели.</p> |
| 8 | <p><b>Неделя «Водные приключения»</b><br/> Пн Беседы «Для чего нужна вода?»<br/> Вт Летний вернисаж «Обитатели морей и океанов» (аппликация, лепка, рисование)<br/> Ср Чтение литературы по теме недели<br/> Чт Опыты с водой<br/> Пт<br/> <b>Развлечение «День воды и всех ее друзей»</b></p> <p><b>Развлечение «Праздник водных игр»</b></p>                   | <p>Старший в<br/> Средний, младший возраст</p> <p>Старший возраст<br/> Младший возраст.</p> | <p>Июль<br/> 4 нед.<br/> 22.07 - 26.07</p>       | <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз рук, воспитатели<br/> Муз. рук, воспитатели</p>      |
| 9 | <p><b>Неделя «В гостях у сказки»</b><br/> Пн Беседы, загадки «Все о сказках»<br/> Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация) «Сказочные герои»<br/> Ср Чтение литературы по теме недели<br/> Чт Театрализованная деятельность (показ сказки для малышей)<br/> Пт <b>Развлечение «Избушка на курьих ножках»</b></p> <p><b>Развлечение «В гостях у сказки»</b></p> | <p>Все группы</p> <p>Старший возраст<br/> Средний, младший</p>                              | <p>Июль-Август<br/> 1 нед<br/> 29.07 - 02.08</p> | <p>Воспитатели групп</p>   |

|  |   |  |                                      |                      |
|--|---|--|--------------------------------------|----------------------|
| 10   | <p><b>Неделя «День светофора» (05.07)</b><br/> Пн Беседы по теме недели<br/> Вт Летний вернисаж по теме недели (рисование, аппликация)<br/> Ср Чтение художественной литературы<br/> Чт Экскурсия к светофору на площади.<br/> <b>Пт Развлечение «Светофорчик»</b></p>  | Старший в,<br>Младший,<br>средний в.                             | Август<br>2 нед.<br>05.08 -<br>09.08 | Воспитатели<br>групп |
| 10   | <p><b>Неделя «Неделя природы»</b><br/> Пн «День лекарственных растений» (д/и, п/и, беседы)<br/> Вт «День огородника» (д/и, п/и, беседы)<br/> Ср «День животных» (д/и, п/и, беседы)<br/> Чт Разучивание загадок, чтение сказок по теме недели<br/> <b>Пт Развлечение «Этот удивительный мир животных»</b><br/> <b>Развлечение «Домашние животные»</b></p>    | Старший в,<br>Младший,<br>средний в.                             | Август<br>2 нед.<br>12.08 -<br>16.08 | Воспитатели<br>групп |
| 11   | <p><b>Неделя «Синий, белый, красный наш ты флаг прекрасный!» (22 августа День флага РФ)</b><br/> Пн Беседы: «День флага РФ» - 22 августа<br/> Вт Летний вернисаж (рисование, аппликация)<br/> Ср Чтение литературы по теме недели<br/> Чт Сюжетно – ролевая игра по теме недели<br/> <b>Пт Развлечение «Синий, белый, красный!» - игры соревнования</b></p> | Старший в,<br>Средний,<br>Младший<br>возраст                     | Август<br>3 нед.<br>19.08 -<br>23.08 | Воспитатели<br>групп |
| 12   | <p><b>Неделя «До свидания, лето»</b><br/> Пн Беседы «Как мы провели лето?»<br/> Вт Летний вернисаж «Соберём мы урожай»(аппликация, рисование, лепка)<br/> Ср Разучивание загадок, чтение сказок по теме недели<br/> Чт Театрализация по теме недели<br/> <b>Пт. Развлечение «До свидания, лето!»</b></p>  | Все<br>возраста<br><br>Старший<br>Средний,<br>Младший<br>возраст | Август<br>4 нед.<br>26.08 -<br>30.08 | Воспитатели<br>групп |
| <b>Организационно-педагогическая деятельность в группах раннего возраста</b> |   |  |                                      |                      |

|  |   |            |                  |  |
|--|---|------------|------------------|--|
| 1                                      | <p><b>«Здравствуй, лето красное!»</b><br/> Беседа: «Солнышко лучистое»<br/> Экспериментирование: «Сыпучий песок»,<br/> «Мокрый песок».</p> <p>Чтение и разучивание стихов о лете.<br/> Рисование на песке «Солнышко лучистое»<br/> Рассматривание картинок о лете, речевые игры:<br/> «Ветерок», «Одуванчик».</p> <p>Пальчиковые игры: «Насекомые», «Дождик»,<br/> «Пальчики гуляют», «Солнышко – вёдрышко»<br/> Подвижные игры на прогулке.</p>  |            | Август           | Воспитатели<br>Групп                     |
| 2                                      | <p><b>Здоровье - это здорово!»</b><br/> Беседа: «Зачем мы моем ручки, когда приходим<br/> с улицы»<br/> Рисование, лепка «Облака», «Весёлый дождик».<br/> Разучивание потешек: «Дождик, дождик –<br/> пуще».</p> <p>Обрызгивание водой «Весёлый дождик»,<br/> ополаскивание ножек.<br/> Д/и «Курочка и цыплята»<br/> Пальчиковая игра «Звонкие капельки»<br/> П/и «Поймай пузырьки», «Через ручеёк»,<br/> «Лошадки».</p>  |            | Август           | Воспитатели<br>Групп                     |
| 3                                      | <p><b>«Насекомые наши друзья»</b><br/> Рассматривание картинок с изображением<br/> насекомых, птиц и цветов.<br/> Речевая игра «Бабочка лети», «Жук, жук».<br/> Пальчиковая гимнастика: «Покормим птиц»,<br/> «Ладушки».</p> <p>Д/и «Собери цветок», посади жука на свой<br/> листик» (цвет, размер), «Шли, шли, что-то<br/> нбашли»<br/> Разучивание: В.Жуковский «Птичка»,<br/> И.Калинин «Про жука»<br/> Рисование, лепка: «Божьи коровки»,<br/> «солнечные лучики», «Червячок».<br/> П/игра «Бабочки летают», «Жучок – паучок»,<br/> «Поймай комара».</p> |            | Август           | Воспитатели<br>Групп                     |
| <b>Оздоровительная работа с детьми</b> |   |            |                  |  |
| 1                                      | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе до 3-х часов.   | Все группы | Июнь-<br>Август  | Воспитатели<br>групп<br>Зам по ВР        |
| 2                                      | Увеличение двигательной активности на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, дыхательная гимнастика, точечный массаж, прогулки, развлечения, физкультурные занятия)  | Все группы | Июнь-<br>Август  | Воспитатели<br>групп<br>Медсестра<br>ДОУ |
| 3                                      | Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры, босохождение)   | Все группы | Июнь-<br>Август. | Воспитатели<br>групп                     |

|  |   |            |               |                        |
|--|---|------------|---------------|------------------------|
| 4  | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.  | Все группы | Июнь-Август.  | Воспитатели групп      |
| 5  | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке.  | Все группы | Июнь-Август.  | Медсестра ДОУ          |
| 6  | Ежедневный осмотр часто болеющих детей.   | Все группы | Июнь-Август.  | Медсестра ДОУ          |
| <b>Работа с родителями</b>                           |   |            |               |                        |
| 7  | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»   | Все группы | Июнь - август | Воспитатели всех групп |
| 8  | Посильное участие родителей в озеленении участков и ремонте групп   | Все группы | Июнь - август | Воспитатели групп      |
| 9  | Оформление папок-передвижек: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Лето красное и опасное»</li> <li>• «Профилактика кишечных инфекций»</li> <li>• «Закаливание ребёнка летом»</li> </ul>  | Все группы | Июнь - август | Воспитатели групп      |
| <b>Мероприятия по повышению калорийности питания</b> |   |            |               |                        |
| 10   | Введение в рацион питания овощей, фруктов, соков, молока и творога  | Все группы | Июнь-Август   | Медсестра ДОО          |
| 11   | Ежедневная витаминизация третьего блюда   | Все группы | Июнь-Август   | Медсестра ДОО          |
| <b>Профилактическая работа</b>                       |   |            |               |                        |
| 12   | Инструктаж с сотрудниками детского сада: <ul style="list-style-type: none"> <li>• По организации охраны жизни и здоровья детей;</li> <li>• Предупреждению детского травматизма;</li> <li>• Предупреждению отравления детьми ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций</li> <li>• Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе.</li> </ul> | Все группы | Июнь-Август.  | Медсестра ДОУ          |
| 13   | Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Кишечная инфекция»</li> <li>• «Профилактика глазного травматизма»</li> <li>• «Овощи, фрукты, витамины»</li> </ul>   | Все группы | Июнь-Август.  | Воспитатели групп      |
| 14   | Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Болезни грязных рук»</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> <li>• «Наш друг светофор»</li> <li>• «Что можно и что нельзя»</li> <li>• «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</li> <li>• «Как уберечься от солнечных ожогов»</li> </ul>  | Все группы | Июнь-Август.  | Воспитатели групп      |

| <b>Методическая работа</b> |   |  |  |           |
|----------------------------|---|--|--|-----------|
| 15                         | Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Оздоровление детей в летний период»</li> <li>• «Подвижные игры на участке летом»</li> <li>• «Экологическое воспитание детей летом»</li> </ul> |  |  | Зам по ВР |
| 16                         | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросу)  |  |  | Зам по ВР |