Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Родничок»
ГО ЗАТО Фокино
_____ Селезнева О. Н.
«__» _____ 2023 г.

Режим дня

на 2023 - 2024 учебный год

(холодный период года)

(1,5-2 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Игровая деятельность детей совместно с педагогом	9.00 - 9.20
6.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы) - по подгруппам	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Подготовка к прогулке	10.00 -10.30
9.	Прогулка	10.30 - 11.30
10.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
11.	Обед	12.00 - 12.20
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.20 -15.30
13.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
14.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
15.	Усиленный полдник.	15.50 - 16.10
16.	Игры совместно с воспитателем.	16.10 -16.30
17.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
18.	Прогулка	16.50 - 18.18
19.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	18.18 -19.30

Вторая группа раннего возраста
(2 - 3 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Игровая деятельность детей совместно с педагогом	9.00 - 9.20
6.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам)	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Подготовка к прогулке	10.00 -10.30
9.	Прогулка	10.30 - 11.30
10.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
11.	Обед	12.00 - 12.20
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.20 -15.30
13.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 -15.45
14.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
15.	Усиленный полдник	15.50 - 16.10
16.	Игры совместно с воспитателем	16.10 -16.30
17.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
18.	Прогулка	16.50 - 18.18
19.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы Уход детей домой	18.18 -19.30

Младшая группа (3-4 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы),	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
6.	Игры, совместная деятельность детей и педагога.	9.40 - 9.55
7.	Второй завтрак.	9.55 - 10.05
8.	Подготовка к прогулке	10.05 - 10.25
9.	Прогулка	10.25 -11.40
10.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.40 - 12.10
11.	Обед	12.10 - 12.30
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
13.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
14.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
15.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
16.	Игры совместно с воспитателем, работа по проектам	16.20 - 16.45
17.	Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
18.	Прогулка	17.00 - 18.18
19.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы.	18.18 - 19.30

	Уход детей домой	

Средняя группа
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак.	8.40 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25
9.	Прогулка.	10.25 – 11.50
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.05
11.	Обед	12.05 – 13.00
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
13.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 - 15.45
14.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00

15.	Усиленный полдник	16.00 – 16.20
16.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, работа по проектам, (ООД)	16-20 - 16.50
17.	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
18.	Прогулка	17.00 – 18.18
19.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30

Старшая группа
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
6.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
7.	Подготовка к прогулке	10.10 - 10.20
8.	Прогулка	10.20 – 12.10
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
10.	Обед	12.20 -13.00
11.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.30

12.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.15 - 15.45
13.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	15.45 – 16.00
14.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
15.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, работа по проектам, (ООД)	16-20 - 16.50
16.	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
17.	Прогулка	17.00 – 18.18
18.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30

Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут).	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
6.	Второй завтрак.	10.50 - 11.00
7.	Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
8.	Прогулка	11.10 – 12.20

9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.30
10.	0бед	12.30 – 13.00
11.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
12.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 15.45
13.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
14.	Усиленный полдник.	16.00 – 16.20
15.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, работа по проектам, (ООД).	16-20 - 16.50
16.	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
17.	Прогулка	17.00 – 18.18
18.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30