

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Родничок»
ГО ЗАТО Фокино
Селезнева О. Н.
2023 г.



Режим дня
на 2023 - 2024 учебный год
(летний период года)

(1,5-2 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.30
6.	Прогулка, игры совместно с воспитателем, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -11.30
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.20 -15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
13.	Усиленный полдник.	15.50 - 16.10
14.	Игры совместно с воспитателем.	16.10 -16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
16.	Прогулка	16.50 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	18.18 -19.30

Вторая группа раннего возраста
(2 - 3 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.30
6.	Прогулка, игры совместно с воспитателем, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -11.30
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 -15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 -15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
13.	Усиленный полдник	15.50 - 16.10
14.	Игры совместно с воспитателем	16.10 -16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
16.	Прогулка	16.50 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы Уход детей домой	18.18 -19.30

Младшая группа (3-4 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.20
6.	Прогулка, игры, занятия	9.20 - 11.40
7.	Второй завтрак.	9.55 - 10.05
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.40 - 12.10
9.	Обед	12.10 - 12.30
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
13.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
14.	Игры совместно с воспитателем, работа по проектам	16.20 - 16.45
15.	Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
16.	Прогулка	17.00 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы. Уход детей домой	18.18 - 19.30

Средняя группа
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак.	8.40 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 – 11.50
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25
9.	Прогулка.	10.25 – 11.50
10 .	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.05
11 .	Обед	12.05 – 13.00
12 .	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
13 .	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 - 15.45
14 .	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
15 .	Усиленный полдник	16.00 – 16.20
16 .	Игры, самостоятельная деятельность	16-20 - 16.50
17 .	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
18	Прогулка	17.00 – 18.18

.		
19	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30
.		

Старшая группа
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 – 12.10
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
9.	Обед	12.20 -13.00
10	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.30
.		
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры (на улице)	15.30 - 15.45
.		
12	Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.45 – 16.00
.		
13	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
.		
14	Игры, самостоятельная деятельность	16-20 - 16.50

.		
15	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
16	Прогулка	17.00 – 18.18
17	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30

Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 – 12.30
7.	Второй завтрак.	10.50 - 11.00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.30
9.	Обед	12.30 – 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные	15.30 - 15.45

	процедуры (на улице)	
12.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
13.	Усиленный полдник.	16.00 – 16.20
14.	Игры, самостоятельная деятельность	16-20 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
16.	Прогулка	17.00 – 18.18
17.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30