

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Родничок»
ГО ЗАТО Фокино
Селезнева О. Н.
2025 г.



Режим дня

на 2025 - 2026 учебный год

Первая группа раннего возраста
(1,5-2 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
4.	Игры, совместная деятельность детей и педагога.	8.50 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам).	9.00 - 9.30
6.	Игры, совместно с педагогом.	9.30 - 10.00
7.	Второй завтрак.	10.00 -10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 -11.30
9.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	11.30- 12.30
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30 -15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.45 – 16.10
13.	Игры совместно с воспитателем.	16.10 -16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 -18.18
15.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 -19.30

Вторая группа раннего возраста
(2 - 3 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, совместная деятельность детей и педагога.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Игры, совместная деятельность детей и педагога.	8.50 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам).	9.00 - 9.30
5.	Игры, совместно с педагогом.	9.30 - 10.00
6.	Второй завтрак.	10.00 - 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.30
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
10.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 15.45
11.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	15.45 - 16.10
12.	Игры, совместно с воспитателем.	16.10 - 16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.18
14.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30

Младшая группа (3-4 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
4.	Игры, совместная деятельность детей и педагога.	8.50 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут).	9.00 - 9.40
6.	Игры, совместно с педагогом.	9.40 - 10.00
7.	Второй завтрак.	10.00 - 10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.30
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	15.45 - 16.05
13.	Игры, самостоятельная деятельность, (ООД).	16.05 - 16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.18
15.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30

Средняя группа
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут).	9.00 - 9.50
6.	Игры, самостоятельная деятельность.	9.50 - 10.20
7.	Второй завтрак.	10.20 - 10.30
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 16.00
12.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
13.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (ООД).	16.20 - 16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.18
15.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30

Старшая группа
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут).	9.00 - 10.00
6.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	10.00 - 10.30
7.	Второй завтрак.	10.30 - 10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.30 - 16.00
12.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
13.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (ООД).	16.20 - 16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.18
15.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30

Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.50
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв 10 минут).	9.00 - 10.50
6.	Второй завтрак.	10.50 - 11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 - 15.30
10.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 16.00
11.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
12.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность, (ООД).	16-20 - 16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.18
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30