

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Родничок»  
ГО ЗАТО Фокино  
Селезнева О.Н.  
2025 г.



# Режим дня

на 2025-2026 учебный год  
(летний период года)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Родничок» городского округа ЗАТО Фокино

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Родничок»  
ГО ЗАТО Фокино  
Селезнева С.Н.  
2025 г.



# Режим дня

на 2025-2026 учебный год  
(летний период года)

Первая группа раннего возраста  
(1,5-2 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.30
6.	Прогулка, игры совместно с воспитателем, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -11.30
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.20 -15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
13.	Усиленный полдник.	15.50 - 16.10
14.	Игры совместно с воспитателем.	16.10 -16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
16.	Прогулка	16.50 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	18.18 -19.30

Первая группа раннего возраста  
(1,5-2 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.30
6.	Прогулка, игры совместно с воспитателем, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -11.30
7.	Второй завтрак.	9.50 -10.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.20 -15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры.	15.30 -15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
13.	Усиленный полдник.	15.50 - 16.10
14.	Игры совместно с воспитателем.	16.10 -16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
16.	Прогулка	16.50 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы. Уход детей домой.	18.18 -19.30

Подготовительная к школе группа  
(6-7 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство..	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 - 12.30
7.	Второй завтрак.	10.50 - 11.00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
9.	Обед	12.30 - 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры (на улице)	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
13.	Усиленный полдник.	16.00 - 16.20
14.	Игры, самостоятельная деятельность	16-20 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
16.	Прогулка	17.00 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.18 - 19.30

Вторая группа раннего возраста  
(2 - 3 года)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, совместная деятельность детей и педагога.	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.30
6.	Прогулка, игры совместно с воспитателем, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
7.	Второй завтрак.	9.50 - 10.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику	15.45 - 15.50
13.	Усиленный полдник	15.50 - 16.10
14.	Игры совместно с воспитателем	16.10 - 16.30
15.	Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
16.	Прогулка	16.50 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, совместные игры с педагогом, чтение художественной литературы Уход детей домой	18.18 - 19.30

Старшая группа  
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 - 12.10
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
9.	Обед	12.20 - 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры (на улице)	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.45 - 16.00
13.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
14.	Игры, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
16.	Прогулка	17.00 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30

Средняя группа  
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак.	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 - 11.50
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25
9.	Прогулка.	10.25 - 11.50
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.05
11.	Обед	12.05 - 13.00
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 - 15.30
13.	Постепенный подъем, гимнастика, воздушно - водные процедуры	15.30 - 15.45
14.	Подготовка к полднику	15.45 - 16.00
15.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
16.	Игры, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.50
17.	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
18.	Прогулка	17.00 - 18.18
19.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30

Старшая группа  
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, термометрия, игры, дежурство	7.30 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9.00
5.	Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
6.	Прогулка, игры, занятия	9.15 - 12.10
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
9.	Обед	12.20 - 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика, воздушно - водные процедуры (на улице)	15.30 - 15.45
12.	Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.45 - 16.00
13.	Усиленный полдник	16.00 - 16.20
14.	Игры, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
16.	Прогулка	17.00 - 18.18
17.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 - 19.30